

## 護身術講座 合気道体験講座

普段の合気道の指導とは別に地域の小学校や塾生の保護者などから学校や女性を対象にした『護身術講座』をやってくれませんか？ 授業で日本の伝統文化を学ぶ体験授業があるので合気道を教えて頂けませんか？ などお声を掛けて頂くことがあります。特に最近では昔より世の中が物騒になったので合気道を護身術として習いたいと思っている方が多く護身術講座をお願いされる事が多いです。

これまで沢山の場所で合気道の体験授業や護身術講座を開催してきました。下記に主な例をあげてみます。

- ・指導員：鈴木康弘先生の勤める仙台市六郷小学校で、日本の伝統文化を学ぶ体験授業の一つとして『合気道体験授業』を開催
- ・塾生の保護者がPTAの役員をしている関係で仙台市松陵西小学校の学年行事で護身術を兼ねて『親子で学ぶ合気道教室』を開催
- ・仙台市立山田中学校の中学2年生の選択授業で合気道が採用され道場長が委嘱され指導を担当する
- ・保護者の依頼により仙台市高森小学校で体験授業として『合気道の授業』を開催
- ・6年生保護者会主催の名取市増田西小学校で『護身術』の授業
- ・東北公済病院看護師会主催の『護身術講座』を3年連続開催
- ・中山コミュニティーセンターで地域の依頼を受け『女性を対象にした護身術講座』開催
- ・角田市武道館にて角田市姉妹都市グリーンランドからの留学生に『日本の伝統文化・合気道体験教室』を開催
- ・仙台市スポーツ振興事業団の主催で『親子で護身術』を開催
- ・仙台市スポーツ振興事業団の主催で『女性のための護身術』を開催
- ・名取市研修施設からの依頼で『女性を対象にした合気道体験教室』を開催
- ・名取市研修施設からの依頼で『護身術講座』を開催
- ・東北電力グリーンプラザが主催する『護身術講座』を担当

その他にも沢山の場所で体験教室・護身術講座を開いてきました。

限られた時間で行われますので多くの事は出来ませんが、合気道の技だけでなくその精神や日本の伝統文化たる由縁を必ず説明します。また合気道の成り立ちを子供でも理解できるようにやさしく説明し総合演武を行い技も解説しながら披露します。受講者にも好評でこれを機会に定期的に習いたいという人もいます。

「合気道」というすばらしい日本の伝統文化を多くの人に知ってもらいたいという思いで一生懸命指導しています。今はDVDやインターネットなどで簡単に映像を見る事が出来ますが、見るのと実際にやるのでは大きく違います。少しでもこの感覚を感じてもらい日本にはすばらしい伝統文化があると思って頂ければ幸いです。

塾生の皆様、保護者の皆様、地域・学校・会社などで合気道体験教室・護身術を開催してほしいという要望がありましたらお気軽に塾長・道場長・指導員に御相談下さい。