

合気道体験教室

合気道神武錬成塾では毎年春にチラシを折り込んだり、ポスティングをしたりして大々的に「体験教室」を開催しております。合気道をやりたいと漠然と思っている人は多いですが実際に道場に足を運ぶ人は少なく、また『どこでやっているの?』『合気道って痛いの?』『柔道、空手などどう違うの?』など多くの疑問もあり、なんだか道場へ行くのが怖いのでためらってしまう人が多いようです。実際に行ってみると怖くもなく優しい人達が多いのですが、、、。

この合気道体験教室がきっかけになり入塾する人もたくさんいて現在塾生の方もこの体験教室から始められた方も多と思います。

「一般の部」で始める動機は『強くなりたい』『護身術に』『精神を鍛えたい』『合気道の美しい綺麗な技に惹かれた』『楽しそう』『健康増進』『体力に自信がないので鍛えたい』『カッコイイ』等など理由は様々です。

「子供の部」では、保護者の方がやはり『精神的に強くなって欲しい』『礼儀正しくなって欲しい』『体力をつけさせたい』『いじめに負けない強い心を持ってもらいたい』『自信と忍耐力(あきらめない気持ち)をつけさせたい』などが多いです。皆それぞれ年齢も性別も体格も目的が違いますが、合気道を始めていくと稽古を通して誰しものが自然に和合の精神を身につけていきます。それは合気道は試合がなく礼に始まり礼に終わる武道であり、相手を尊重し相手の力にぶつからないように流し、力の方向を変えたりして自然体で体を動かすからだと思えます。ですから人間関係においても相手の意見や態度に衝突することが少なくなってまいります。それは開祖が唱えた合気道の和合の精神が現代にも生かされて稽古で体現している為です。

この体験教室では指導者はもちろんですが、塾生も非常に親切に接してくれます。特に子供の部では優しく頼りになるお兄さんお姉さんが沢山おります。なぜなら合気道神武錬成塾では縦の繋がりを大切にし、上級生は下級生の面倒をよく見る事と下級生は上級生の言う事を良く聞くという事を徹底して指導しているからです。

塾生の方、保護者の方で周りに方に合気道に興味をもっておられる方がいましたら是非この合気道体験教室に誘ってあげてください。

体験教室を機会に一人でも多くの方に合気道のすばらしさを身を持って体験していただきたいと思っております。そして出来れば私どもの一員として活動していただければこれにまさる嬉しさはありません。